

# Реабилитация после COVID-19

## Как вернуться к нормальной жизни?

**К**оронавирусная инфекция требует не только серьезного лечения, но и восстановления, причем порой довольно длительного. Медики уверяют: ошибочно думать, что после окончания медикаментозного лечения в стационаре пациент совершенно здоров. Организму обязательно нужна грамотная реабилитация.

### Кто нуждается в поддерживающей терапии?

Фиброз легких, хроническая усталость, энцефалопатия, миокардит, тромбоз, эмболия, почечная недостаточность — это далеко не полный перечень последствий ковида. Даже крепкие и ранее здоровые люди жалуются на одышку, сильную слабость, напу-

